

Le handicap mental



Appuyer les projets d'intégration sociale et éducative des enfants atteints de handicap mental. Prouver que ces personnes possèdent des capacités intellectuelles qu'elles sont en mesure d'améliorer grâce aux Échecs.

L'autisme



Le Jeu d'Échecs est un sport qui convient pour de nombreux enfants et adultes qui ont un trouble du spectre autistique. La recherche scientifique sur ce sujet fait aussi défaut sur le plan international. L'expérience montre que les Échecs stimulent le développement social, affectif et cognitif.

Informations sur les bienfaits qu'apportent les Échecs

Le jeu d'Échecs, un outil thérapeutique

La conviction que ce jeu, qui demande concentration, mémoire, réflexion, stratégie et créativité, participe grandement au développement et au maintien des facultés cérébrales.

Les ponts évidents qui existent entre la santé et ce jeu, la démarche intellectuelle qu'il demande, peuvent amener à le considérer comme un outil thérapeutique.

Ce qui est formidable avec les Échecs, c'est que pendant que vous jouez, vous oubliez la maladie.

Cela vous oblige à vous projeter dans l'avenir de façon concrète, en vous fixant des objectifs et en mettant en œuvre des stratégies pour les atteindre. C'est utile quand on lutte contre la maladie.

Contactez la ligue de Normandie des Échecs:

Président de la ligue:
michel.hacout@cegetel.net

Tous égaux sur l'Échiquier



64 cases pour le handicap!

Le jeu d'Échecs est le seul sport adapté à tous les handicaps. La ligue de Normandie des Échecs a pour objectif de former les clubs d'Échecs de la région à bien accueillir le public en situation d'handicap au sein de leur club.



Les déficients visuels



Grâce aux jeux adaptés, les jeux en relief, la pratique des Échecs permet aux non et mal voyants de se confronter aussi bien à d'autres non voyants qu'à des joueurs voyants avec simplement quelques adaptations des règles : la possibilité de toucher les pièces, ou d'annoncer les coups. En plus d'être un jeu de réflexion, les Échecs favorisent donc une bonne intégration sociale et une plus grande confiance en soi chez les déficients visuels. Plusieurs clubs de notre région ont à disposition des échiquiers pour déficients visuels.

Les sourds et malentendants



Les Échecs sont la seule activité de compétition où les sourds peuvent pratiquer face aux entendants sur un quasi même niveau.

Le handicap moteur



Les locaux de plusieurs clubs de la région normande sont adaptés pour les personnes à mobilité réduite. L'objectif final étant que tous les clubs soient équipés pour accueillir ce public.

Alzheimer



le Jeu d'Échecs comme d'autres activités stimulantes permet de diminuer de 50% le risque de développer une maladie d'Alzheimer. Le jeu d'Échecs est un outil thérapeutique idéal pour les séniors.

Nos partenaires

